

## **REGULAMIN PIESZEJ PIELGRZYMKI Z FILADELFII DO AMERYKAŃSKIEJ CZĘSTOCHOWY 12, 13, 14 SIERPNI 2016**

**Wyruszamy w piątek, 12 sierpnia o 9:30 rano z Kościoła Św. Wojciecha (Zbiórka w kościele o 9:00 rano)**

Pieszna Pielgrzymka to trzydniowe rekolekcje, przeżywane w duchu modlitwy, wzajemnego szacunku i życzliwości. Abyś mógł jak najowocniej przeżyć te „Rekolekcje w Drodze” zechć uwaźnie przeczytać to, co tutaj z myślą o Tobie zostało napisane. Twój udział zaś w tej Pielgrzymce oznacza akceptację poniższego regulaminu:

1. Pielgrzymka jest aktem religijno-pokutnym i każdy kto w niej uczestniczy:
  - a. Bierze udział codziennie we Mszy Świętej, nabożeństwach, konferencjach.
  - b. Powstrzymuje się od palenia papierosów i spożywania alkoholu.
  - c. Cierpliwie znosi trudy trasy i noclegów.
  - d. Przestrzega zaleceń księży przewodników, służby porządkowej i organizatorów.
  - e. Bez zgody nie oddala się od grupy.
  - f. Podczas marszu nie używa telefonu komórkowego.
2. Do Matki pielgrzymujemy razem jako wspólnota i rodzina pielgrzymkowa, dlatego zwracamy się do siebie – „Bracie, Siostrze.” Wobec siebie okazujemy otwartą postawę chrześcijańską, otaczamy troską idących po raz pierwszy, osoby starsze, samotne i potrzebujące pomocy. Unikamy kłótni i mocnych słów (szczególnie na noclegach). Nie narzekamy, szczególnie na wyżywienie i organizację pielgrzymki. Osoby widzące wady zaproszone są na przyszły rok do wejścia w skład organizatorów.
3. Noclegi zlokalizowane są w kafeteriach kościelnych. Bądźmy wdzięczni za okazywaną nam gościnę. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22:00.
4. Na trasie nie niszczy my zieleni i nie chodzimy na skrót.
5. Przestrzegamy punktualności przy wyjściu na następny etap.
6. Na trasie obowiązuje strój praktyczny, wygodny i skromny. Ponadto zawsze przy sobie należy mieć nakrycie głowy i płaszcz przeciwdeszczowy (nie parasol).
7. Bagaże dokładnie podpisane oddajemy w czwartek, 11 sierpnia od 18:00 do 20:00 wieczorem i w piątek, 12 sierpnia o 7:00 rano. Do plecaków nie wolno wkładać przedmiotów szklanych i jedzenia.
8. Znaczek z identyfikatorem nosimy przypięty na widocznym miejscu, gdyż jest on oznaką naszego uczestnictwa w Pielgrzymce.
9. Opieka lekarska będzie zapewniona. Każdy pielgrzym powinien jednak posiadać własne plastry opatrunkowe, bandaże elastyczne, talk kosmetyczny, tabletki przeciwbólowe oraz leki osobiste i stale używane, itp.
10. Na Pielgrzymkę zabieramy:
  - a. Prawo jazdy lub dokument tożsamości i kartę ubezpieczeniową
  - b. Różaniec i śpiewnik (śpiewnik będzie rozdawany)
  - c. Wygodne i mocne obuwie
  - d. Odpowiednią i skromną odzież letnią, bieliznę, skarpety
  - e. Nakrycie głowy (czapki będą rozdawane)
  - f. Zestaw do higieny osobistej
11. **Pielgrzymce towarzyszą samochody niezbędne i wcześniej zarejestrowane. BARDZO PROSIMY NIE DOŁĄCZAĆ SIĘ PRYWATNYMI SAMOCHODAMI, szczególnie w niedzielę. Jest to bardzo niebezpieczne.**

### **NOCLEG W PIĄTEK, 12 SIERPNI:**

St. Albert the Great Catholic Church 212 Welsh Road Huntingdon Valley PA 19006

**W sobotę, 13 sierpnia wychodzimy punktualnie o 8:00 rano. Osoby dołączające się muszą być na miejscu o 7:00 rano, aby oddać bagaż.**

### **NOCLEG W SOBOTĘ, 13 SIERPNI:**

St. Robert Bellarmine Catholic Church 856 Euclid Avenue Warrington PA 18976

**W niedzielę, 14 sierpnia wychodzimy punktualnie o 6:00 rano. Osoby dołączające się muszą być na miejscu o 5:30 rano.**

Więcej informacji – Maria Kołęda 610-368-1604

REGULAMIN ZOSTAŁ PRZECZYTANY I ZGADZAM SIĘ:

I HAVE READ AND AGREE TO FOLLOW ALL THE ABOVE RULES \_\_\_\_\_

(Podpis/Signature)

DATE / DATA \_\_\_\_\_

## **RULES OF THE WALKING PILGRIMAGE FROM PHILADELPHIA TO THE NATIONAL SHRINE OF OUR LADY OF CZESTOCHOWA**

**AUGUST 12, 13, 14, 2015**

**Our Pilgrimage begins on Friday, August 12<sup>th</sup> at 9:30 am from St. Adalbert Church. (Meet in Church at 9:00 am)**

The Walking Pilgrimage is a three day retreat centered on prayer, respect, and kindness. To ensure that this "walking retreat" is most fulfilling, please read carefully the information below that was written with you in mind. Your participation in this pilgrimage signifies agreement to the rules below:

1. The Walking Pilgrimage is a religious experience and an act of penance. And as such each pilgrim:
  - a. Participates in daily Mass, devotions and homilies;
  - b. Refrains from smoking and drinking alcohol;
  - c. Patiently endures the hardships of the road and accommodations;
  - d. Obeys the recommendations of the leading priests, service personnel, and organizers;
  - e. Does not stray from the group without permission; and
  - f. Refrains from using cell phones while walking.
2. Together we walk the Pilgrimage to Our Mother and, as such, we refer to each other as "Sister and Brother." We act as Christians towards each other by being helpful and compassionate towards those walking for the first time, older persons, and those who are traveling alone and may need our help. We avoid arguments and harsh words (especially during the night). We don't complain, especially about the food or the organization of this pilgrimage. Those who think that improvements can be made are invited to join the organizing committee for next year.
3. Overnight accommodations are in parish cafeterias. Let's be grateful for their hospitality. Light, out and quiet will begin at 10:00 pm.
4. Along the road, please do not walk on grass and don't take shortcuts.
5. Please be punctual when leaving a stop. We must leave and walk in ONE group.
6. Dress practically, comfortably, and modestly. Your head must at all times be covered. Don't forget to bring a rain slicker (not an umbrella).
7. Your baggage must be clearly labeled and brought to St. Adalbert on Thursday, August 11<sup>th</sup> between 6:00 pm and 8:00 pm or Friday, August 12<sup>th</sup> at 7:00 am. Please don't pack food or glass into the backpacks.
8. The button given out at registration must be worn visibly to identify you as a pilgrim of this walking pilgrimage.
9. Medical aid, a doctor, will be with us throughout the whole journey. However, each person must have their own band-aids, elastic bandages, powder, pain pills and personal medications that you need daily.
10. Please take with you:
  - a. Driver's license or some form of ID and insurance card;
  - b. Rosary and song book (will be given out);
  - c. Comfortable and strong shoes;
  - d. Comfortable, suitable, modest, summery clothing, underclothes and socks;
  - e. Head cover (hats will be given out); and
  - f. Personal hygiene items
11. **A small number of cars will accompany the pilgrimage. They were registered in advance. PLEASE DO NOT JOIN US IN UNREGISTERD CARS ALONG THE WAY, especially on Sunday. This can be very dangerous.**

### **FRIDAY, AUGUST 12<sup>TH</sup> ACCOMODATIONS:**

St. Albert the Great Catholic Church, 212 Welsh Road, Huntingdon Valley, PA 19006

**On Saturday, August 13<sup>th</sup>, we depart St. Albert the Great at 8:00 am sharp. Those joining us on Saturday must arrive by 7:00 am to drop off the baggage.**

### **SATURDAY, AUGUST 13<sup>TH</sup> ACCOMODATIONS:**

St. Robert Bellarmine Catholic Church, 856 Euclid Avenue, Warrington, PA 18976

**On Sunday, August 14<sup>th</sup>, we depart St. Robert Bellarmine at 6:00 am sharp. Those joining us on Sunday must arrive by 5:30 am.**

For more information contact Maria Koleda 610-368-1604

REGULAMIN ZOSTAŁ PRZECZYTANY I ZGADZAM SIĘ:

I HAVE READ AND AGREE TO FOLLOW ALL THE ABOVE RULES \_\_\_\_\_

(Podpis/Signature)

DATE / DATA \_\_\_\_\_